

муниципальное казенное учреждение
дополнительного образования
Спортивная школа г. Лузы Кировской области

Принята
педагогическим советом
протокол № 1 от 02.09.2024 г



Утверждено
Директор МКУ ДО
Спортивной школы г. Лузы
А.В.Печёрин
Приказ от 02.09.2024 г. № 1/55

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
на 2024 – 2025 учебный год

г. Луза
2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Образовательная деятельность осуществляется на основании лицензии № 1389 выданной 30 ноября 2012 г. Департаментом образования Кировской области.

Выписка из реестра лицензий по состоянию на 09:32 «21» марта 2023 г.

Регистрационный номер лицензии: № Л035-01282-43/00280091

Статус лицензии: действующая

Срок действия лицензии – бессрочно.

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования Спортивная школа г. Лузы Кировской области расположена по адресу: 613982, Кировская область, г. Луза, ул. В. Козлова, д.6.

Основная цель деятельности учреждения – реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «Лыжные гонки» и «Волейбол», реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта.

Все программы физкультурно-спортивной направленности.

В образовательном учреждении условия соответствуют санитарным и гигиеническим нормам, обеспечивающих охрану здоровья обучающихся, воспитанников и работников. Для реализации дополнительных общеобразовательных программ имеются учебные помещения (лыжная база площадью 215,2 м², спортивные залы площадью 61,7 м², 131,7 м², зал ОФП площадью 46,8 м², спортивная площадка (корт) площадью 450 м²), соответствующее оборудование. Для оснащённости учебного процесса имеются библиотечные и информационные ресурсы. Педагогические работники имеют высшее (90 %) образование, что соответствует требованиям квалификационных характеристик.

2. Цель реализуемой образовательной программы:

Создание условий для развития спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы.

3. Учебный план.

Учебный план Муниципального казенного учреждения дополнительного образования Спортивной школы г. Лузы Кировской области (далее - Учреждение) разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным законом от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», утвержденным в рамках реализации федерального закона от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей – СанПин 2.4.4.3172-14;
- Санитарными правилами «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» - СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020г.;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629;
- Правилами вида спорта лыжные гонки утвержденными приказом Минспорта России от 05 декабря 2022 г. № 1130;

- Примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», «волейбол»;
- Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ нового поколения (включая разноуровневые программы) в области физической культуры и спорта;
- Уставом муниципального казенного учреждения дополнительного образования Спортивной школы г. Лузы Кировской области;
- Дополнительной общеобразовательной – дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», «волейбол»;
- Дополнительной общеобразовательной - дополнительной общеразвивающей программой в области физической культуры и спорта.

Цель учебного плана.

Основной целью учебного плана является реализация дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности.

Образовательная деятельность осуществляется среди детей и подростков с 5 до 18 лет в режиме 6-дневной рабочей недели в течение всего календарного года.

Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Учебный план рассчитан на 52 недели, из них – 46 недель учебно-тренировочные занятия непосредственно в условиях Учреждения, включая участие в выездных учебно-тренировочных сборах и соревнованиях, и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и самостоятельная работа по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. Спортивно-оздоровительные лагеря являются продолжением учебно-тренировочного процесса.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;
- участие в учебно-тренировочных сборах в течение учебного года и в условиях спортивно-оздоровительного лагеря;
- спортивно-оздоровительная работа;
- инструкторская и судейская практика.

ГОДОВОЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Спортивная подготовка осуществляется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели. Включает тренировочные и спортивные мероприятия, в условиях спортивной школы и на выезде, а также предусматривает работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки.

Основные виды содержания спортивной подготовки.

1. Физическая подготовка включает: общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности и специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.
2. Техническая подготовка включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного спортивного направления.
3. Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст занимающихся, и излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.
4. Психологическая подготовка предусматривает формирование личности спортсмена и межличностных отношений, развитие интеллекта, психологических функций и психомоторных качеств.
5. Инструкторско-судейская практика. Одной из задач является подготовка учащихся к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Решение этих задач осуществляется на УТ этапе и продолжается

на последующих этапах подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.

6. Контрольно-нормативные мероприятия проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Проводится регулярное тестирование и заносится в протокол.

7. Соревнования. Проводятся в соответствии с планом спортивно-массовых мероприятий.

8. Восстановительные мероприятия используются для восстановления работоспособности обучающихся. Используется широкий круг средств и мероприятий педагогических, гигиенических и психологических с учетом возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей спортсмена.

9 Медицинское обследование. В задачи контроля входят: диагностики спортивной пригодности ребенка; оценка его перспективности, оказание первой доврачебной помощи.

Методическое обеспечение образовательного процесса.

Методическое обеспечение образовательного процесса осуществляется на уровне:

- научно-педагогической помощи: разработка и внедрение образовательных учебных программ

физкультурно-спортивной направленности. Участие в семинарах для педагогов по видам спорта с целью изучения передовых и представления собственных разработок по различным направлениям видов спорта;

- консультативно-методической помощи: проведение педагогических советов, методические семинары и консультации с привлечением учителей физической культуры общеобразовательных учреждений. Организация и проведение муниципальных соревнований, спартакиад, турниров. Аттестация педагогов;

- повышение квалификации: изучение передового опыта работы в области спорта и физической культуры. Участие в соревнованиях регионального, всероссийского уровней, и в их судействе. Участие в муниципальных, региональных конкурсах и семинарах, семинарах и курсах по судейству соревнований. Обеспечение современной методической литературой. Изучение правил соревнований и изменений в них. Самовыдвижение на присвоение квалификационной категории. Самообразование. Участие в конкурсах учреждений дополнительного образования.

ВИД СПОРТА «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»

Продолжительность спортивной подготовки установлена федеральным стандартом спортивной подготовки и составляет:

- на этапе начальной подготовки – 3 года;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 5 лет.

На этап начальной подготовки зачисляются лица не моложе 9 лет, желающие заниматься лыжными гонками. Эти спортсмены не должны иметь медицинских противопоказаний для освоения программы, успешно сдать нормативы по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на данном этапе.

На тренировочный этап (этап спортивной специализации) зачисляются подростки не моложе 12 лет. Эти спортсмены должны успешно сдать нормативы по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на данном этапе.

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	от 9	от 12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	от 12	от 10

Перевод лица, проходящего спортивную подготовку (в том числе досрочно), в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки рекомендуется проводить в соответствии с решением тренерского совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, а также заключения врача (медицинской комиссии).

Учебно-тренировочные нагрузки к объему учебно-тренировочного процесса

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
	1 г.о.	2 г.о.	1 г.о.	2 г.о.	4 г.о.	5 г.о.
Количество часов в неделю	6	8	12	14	14	14
Общее количество часов в год	312	416	624	728	728	728

Расписание тренировочных занятий (тренировок) по лыжным гонкам утверждается после согласования с тренерским составом в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом их занятий в образовательных организациях и других учреждениях.

При составлении расписания тренировок продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп.

Продолжительность тренировочных занятий:

- на этапе начальной подготовки – до 2-х академических часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – до 3-х академических часов.

Соотношение объемов тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

№ п/п	Виды подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
		1 г.о.	2 г.о.	1 г.о.	2 г.о.	4 г.о.	5 г.о.
1.	Общая физическая подготовка (%)	61-64	58-60	40-42	40-42	40-42	40-42
2.	Специальная физическая подготовка (%)	18-21	25-28	28-30	28-30	28-30	28-30
3.	Спортивные соревнования (%)	1-2	1-3	2-4	2-4	2-4	2-4
4.	Техническая подготовка (%)	15-18	10-12	16-18	16-18	16-18	16-18
5.	Тактическая, теоретическая,	1-2	1-2	2-4	2-4	2-4	2-4

	психологическая (%)						
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	1-3	1-3	1-3
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	2-4	2-4

Объем соревновательной деятельности

Соревнования – важная составная часть спортивной подготовки спортсменов и должны планироваться таким образом, чтобы по своей направленности и степени трудности они соответствовали задачам, поставленным спортсменами на данном этапе многолетней спортивной подготовки.

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
	1 г.о.	2 г.о.	1 г.о.	2 г.о.	4 г.о.	5 г.о.
Контрольные	2-3	3-6	6-8	6-8	9-10	9-10
Отборочные	-	1-2	4-5	4-5	5-6	5-6
Основные	-	1-2	2-3	3-4	3-4	3-4

Годовой тренировочный план на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе

	Виды подготовки	НП 1 г.о.	НП 2 г.о.	УТГ 1 г.о.	УТГ 2 г.о.	УТГ 4 г.о.	УТГ 5 г.о.	Формы контроля и аттестации
1.	Физическая подготовка:	163	168	180	180	150	150	
	Общая физическая подготовка	128	128	100	100	70	70	тестирование
	Специальная физическая подготовка	35	40	80	80	80	80	тестирование
2.	Техническая подготовка	35	50	85	100	117	117	тестирование
3.	Тактическая подготовка	10	20	50	66	70	70	тестирование
4.	Психологическая подготовка	10	20	4	50	50	50	беседа
5.	Теоретическая подготовка	10	15	25	30	30	30	беседа
6.	Аттестация	6	12	16	20	25	25	тестирование
7.	Соревновательная деятельность	12	17	72	86	90	90	соревнования

8.	Инструкторская практика	6	12	20	30	30	30	соревнования
9.	Судейская практика	6	12	20	30	30	30	судейство
10.	Восстановительные мероприятия	6	24	30	40	40	40	Восстановительные мероприятия
11.	Медицинское обследование	6	6	6	6	6	6	медосмотр
12.	Самоподготовка	36	48	50	60	60	60	дневник самоконтроля, тестирование
13.	Интегральная подготовка	6	12	25	30	30	30	тестирование
	Общее количество часов в год	312	416	624	728	728	728	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ

Спортивно-оздоровительный этап – учебно-тренировочный процесс при недельной нагрузке от 2 до 6 часов в зависимости от уровня, направлен на укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей, формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще, овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и воспитание трудолюбия, развитие физических качеств, достижение физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности.

Занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности позволяют привлечь разновозрастный контингент, решать вопросы массовости, набора и отбора учащихся, популяризировать здоровый образ жизни.

Задачами данного этапа являются: отбор детей для систематических занятий спортом с учетом возраста и выявления задатков и способностей детей. Начальное освоение техники и тактики выбранного вида спорта. Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение детей к здоровому образу жизни.

этап подготовки	год обучения	максимальное кол-во учебных часов в неделю	Годовая учебно-тренировочная нагрузка
спортивно-оздоровительный	весь период	от 2 до 6	104 - 312

Распределение учебных часов

для ознакомительного уровня

№	раздел	Недельная нагрузка				Формы контроля и аттестации
		2 часа в неделю	3 часа в неделю	4 часа в неделю	5 часов в неделю	
1.	Теоретическая подготовка	2	4	6	8	беседа
2.	Общая физическая подготовка	54	68	90	120	тестирование
3.	Специальная физическая подготовка	20	50	60	76	тестирование
4.	Технико-тактическая	10	12	14	16	тестирование

	подготовка					
5.	Соревновательная подготовка	6	8	12	12	соревнования, учебная игра
6.	Контрольные нормативы	2	4	4	4	тестирование
7.	Инструкторская практика	0	0	6	8	судейство, учебные игры
8.	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	10	10	16	16	беседа, тестирование
	Всего часов:	104 ч	156 ч	208 ч	260 ч	

для базового уровня

№	раздел	Недельная нагрузка		Формы контроля и аттестации
		4 часа в неделю	6 часов в неделю	
1.	Теоретическая подготовка	6	12	беседа
2.	Общая физическая подготовка	90	130	тестирование
3.	Специальная физическая подготовка	60	96	тестирование
4.	Технико-тактическая подготовка	14	20	тестирование
5.	Соревновательная подготовка	12	14	соревнования, учебная игра
6.	Контрольные нормативы	4	12	тестирование
7.	Инструкторская практика	6	10	судейство, учебные игры
8.	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	16	18	беседа, тестирование
	Всего часов:	208 ч	312	

4. Календарный учебный график МКУ ДО Спортивной школы г. Лузы Кировской области на 2024 – 2025 учебный год

Календарный учебный график Муниципального казенного учреждения дополнительного образования Спортивной школы г. Лузы (далее - Учреждение) на 2024-2025 учебный год (далее - Календарный учебный график) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- *Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», утвержденным приказом Минспорта России от 17 сентября 2022 г. № 733;*
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол», утвержденным приказом Минспорта России от 15 ноября 2022 года № 987;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства Просвещения РФ от 27.07.2022 № 629;
- Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)";
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей – СанПин 2.4.4.3172-14;
- Уставом Учреждения.

Основное направление деятельности Учреждения – реализация дополнительных общеобразовательных программ – дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», «Волейбол» и дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта.

1. Организация образовательного процесса

Начало учебного года – 01 сентября.

Продолжительность учебного года – 52 учебные недели. Из них: 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам воспитанников на период их активного отдыха. Такая организация образовательного процесса позволяет организовать непрерывный учебно-тренировочный процесс, оптимально сочетать интенсивные тренировки и активный отдых.

Окончание учебного года – 31 августа.

Начало учебно-тренировочных занятий: 11.45 ч., в субботу и воскресенье с 9.00 ч.
Окончание занятий: не позднее 20.00 ч., для обучающихся 14-18 лет – не позднее 20.30 ч.

Продолжительность одного занятия: 45 минут (академический час).

Ежедневная продолжительность и последовательность учебно-тренировочных занятий (ежедневный объем учебно-тренировочной нагрузки) определяются расписанием, утвержденным директором с учетом санитарно-гигиенических норм.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2-х часов;
- на учебно-тренировочном этапе – 3-х часов.

Режим учебно-тренировочных занятий может быть изменен в связи с загруженностью спортивных залов в осенне-весенний период.

Продолжительность учебной недели различна на этапах подготовки и зависит от объема учебно-тренировочной нагрузки:

- спортивно-оздоровительный этап – от 2 до 6 часов в неделю;
- этап начальной подготовки 1-3 года обучения – от 6 до 8 часов в неделю;
- учено-тренировочный этап 1-5 года обучения – от 12 до 18 часов в неделю.

2. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия с обучающимися в каникулярный период проводятся по расписанию в обычном режиме, либо по отдельному расписанию на период каникул; в летний каникулярный период занятия проводятся по расписанию, либо в рамках спортивно-оздоровительного лагеря дневного пребывания, по индивидуальным планам и самостоятельно. Допускается изменение форм занятий.

3. Самостоятельная работа обучающихся.

В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

4. Аттестация обучающихся.

В структуру промежуточной аттестации входит осуществление первичного и основного контроля.

Первичный контроль (приём вступительных контрольных нормативов по общей физической подготовке) проходит в августе – первой недели сентября.

Основной контроль промежуточной аттестации осуществляется в августе-сентябре – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке для определения исходного уровня для перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

Выполнение спортивных разрядов – в течение года.

Итоговая аттестация (в выпускных группах) проводится в форме сдачи контрольно-переводных испытаний – апрель-май.

Перевод и выпуск обучающихся – август.

Обучающиеся успешно прошедшие промежуточную аттестацию по всем предметным областям программы переходят на следующий этап (период) подготовки. Те, кто не справился с промежуточной аттестацией, на следующий этап (период) подготовки переводятся условно, с возможностью повторного прохождения аттестации в сроки определяемые администрацией или оставляются на повторное обучение на этом же этапе (периоде) подготовки.

Для досрочного перехода на этап (период) подготовки необходимо успешно сдать требования промежуточной аттестации предшествующего данному этапу (периоду) периода подготовки.

Формы итоговой и промежуточной аттестации:

- участие в соревнованиях в течение спортивного сезона;
- сдача контрольно-переводных нормативов;
- выполнение спортивных разрядов в течение спортивного сезона;
- первичный и основной контроль.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
спортивно-массовых мероприятий МКУ ДО ДЮСШ
г. Лузы Кировской области
на 2024 год

№	мероприятия	сроки	место проведения	ответственный
Январь				
1.	Первенство Кировской области по лыжным гонкам (1 тур старший и средний возраст)	05-07 января	ЛБК «Перекоп»	тренер Назимов В.М.
2.	XXXIV спартакиада учащихся Кировской области (лыжные гонки)	22-23 января	пгт. Верхошижемье	тренер Назимов В.М.
3.	Муниципальный этап соревнований «Пионерская правда» по лыжным гонкам	25 января	г. Луза	УО, МКУ ДО Спортивная школа
4.	2 этап соревнований «Пионерская правда» по лыжным гонкам	31 января	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
Февраль				
5.	Первенство области по лыжным гонкам, памяти Дудина А.В. (2 тур старший и средний возраст)	02-04 февраля	ЛБК «Перекоп»	тренер Назимов В.М.
6.	Первенство области по лыжным гонкам (1тур) среди юношей и девушек 2014 г.р. и моложе	06-08 февраля	г. Киров СК «Трамплин»	тренер Гороховская Е.А
7.	XLII открытая Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России"	10 февраля	г. Луза	ОСП, МКУ ДО Спортивная школа
8.	Первенство Спортивной школы по лыжным гонкам среди учащихся 2012 г.р. и моложе	03 февраля	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
9.	Региональный этап всероссийских соревнований среди обучающихся образовательных организаций по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда»	14-15 февраля	ЛБК «Перекоп»	ОУ, МКУ ДО Спортивная школа
10.	Первенство района по лыжным гонкам памяти земляка-пограничника В.Ф.Козлова	23 февраля	г. Луза	ОСП
Март				
11.	Первенство Спортивной школы по лыжным гонкам 1 тур	март	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
12.	Первенство области по лыжным гонкам на призы олимпийского чемпиона Ю.Г. Скобова (2 тур) среди юношей и девушек 2014 г.р. и моложе	11-15 марта	г. Омутнинск	тренер Гороховская Е.А
13.	XXXIV спартакиада учащихся Кировской области (волейбол девушки)	15-17 марта	г. Киров	тренер Пантелеева А.Д.
14.	Соревнования по лыжным гонкам XLIV лыжный марафон «Шижда - дети»	23-24 марта	пгт. Верхошижемье	тренеры-преподаватели
15.	ДОСААФовская лыжня	март	г. Луза	Начальник ПОУ Лузская автошкола ДОСААФ России
16.	Первенство Вилегодского муниципального округа по лыжным гонкам	март	с. Ильинско-Подомское	тренеры-преподаватели
17.	Первенство Спортивной школы по лыжным гонкам 2 тур	март	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
18.	Первенство Спортивной школы по лыжным гонкам 3 тур (спринт, смешанные эстафеты)	март	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа

Апрель				
19.	Открытое первенство района на марафонских дистанциях	апрель	г. Луза	ОСП, МКУ ДО Спортивная школа
20.	XXXIV спартакиада учащихся Кировской области (футбол юноши)	апрель	г. Киров	тренер Печёрин А.В.
21.	Первенство Спортивной школы по биатлону	апрель	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
22.	Классификационные соревнования по лыжным гонкам	апрель	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
Май				
23.	Участие в легкоатлетическом пробеге Лальск-Луза, посвященном Дню Победы	9 мая	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
24.	XXXIV спартакиада учащихся Кировской области (легкая атлетика)	25-26 мая	г. Киров	МКУ ДО Спортивная школа
Июнь, июль				
25.	Проведение спортивно-оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей	июнь, июль	г.Луза	МКУ ДО Спортивная школа
Август				
26.	Летний чемпионат и первенство области на призы ELVA sport(лыжероллеры)	28-30 августа	ЛБК «Перекоп»	тренер Назимов В.М.
Сентябрь				
27.	Межрегиональные соревнования по ОФП среди лыжников	по положению	с. Усть-Алексеево Вологодская обл	тренеры- преподаватели
28.	Первенство Спортивной школы по кроссу среди лыжников	по положению	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
Октябрь				
29.	Первенство Спортивной школы по ОФП среди лыжников	октябрь	г. Луза	тренеры- преподаватели
30.	Первенство Спортивной школы по кроссу с палками среди лыжников	октябрь	г. Луза	тренеры- преподаватели
Ноябрь				
Декабрь				
31.	УТС на первом снегу для членов сборной команды	декабрь	г. Луза	тренер Назимов В.М.
32.	Первенство Спортивной школы по лыжным гонкам на приз «Первой лыжни»	декабрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
33.	Первенство Спортивной школы по лыжным гонкам, посвященное открытию зимнего сезона	декабрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
34.	Новогодняя гонка для учащихся Спортивной школы	декабрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
35.	Кубок Кировской области по лыжным гонкам	декабрь	ЛБК «Перекоп»	Тренер Назимов В.М.
36.	«Новогодний турнир» по баскетболу	декабрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
37.	«Новогодний турнир» по волейболу	декабрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
38.	«Новогодний турнир» по мини- футболу	декабрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа

**СОРЕВНОВАНИЯ В ЗАЧЕТ XXXIV СПАРТАКИАДЫ УЧАЩИХСЯ
ЛУЗСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

№	мероприятия	сроки	место проведения	ответственный
1.	Соревнования по лыжным гонкам в зачет XXXIV спартакиады учащихся	февраль	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
2.	Соревнования по волейболу в зачёт XXXIV спартакиады учащихся	апрель	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
3.	Соревнования по легкой атлетике в зачёт XXXIV спартакиады учащихся	май	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
4.	Соревнования по легкоатлетическому кроссу в зачёт XXXV спартакиады учащихся	сентябрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
5.	Соревнования по мини-футболу в зачёт XXXV спартакиады учащихся	октябрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
6.	Соревнования по баскетболу в зачёт XXXV спартакиады учащихся	ноябрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа

МУНИЦИПАЛЬНЫЕ СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№	мероприятия	сроки	место проведения	ответственный
1.	Принятие норм ВФСК ГТО	в течение года	Центр тестирования	МКУ ДО Спортивная школа
2.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные состязания»	апрель	г. Луза	Управление образования, МКУ ДО Спортивная школа
3.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры»	апрель-май	г. Луза	Управление образования, МКУ ДО Спортивная школа
4.	Легкоатлетический пробег, посвященный Дню Победы	9 мая	Лальск-Луза	ОСП, МКУ ДО Спортивная школа
5.	Всероссийский день бега «Кросс Нации - 2024»	сентябрь	г. Луза	ОСП, МКУ ДО Спортивная школа

5. Дополнительные общеобразовательные программы

Наименование дополнительной общеобразовательной программы	Тренер-преподаватель
Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»	Горячевская Н.С. Татаринов В.Н. Буркова А.И.
Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «лыжные гонки» (базовый уровень)	Скидан Е.С.
Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «лыжные гонки» (ознакомительный уровень)	Скидан Е.С. Соколова Т.И.
Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «баскетбол» (базовый уровень)	Татаринов В.Н.
Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «футбол» (базовый уровень)	Печёрин А.В.

6. РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
на 1 полугодие 2024 – 2025 учебного года

	Ф.И.О. тренера	№ гр.	год обучения	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскрес.
1.	Печёрин А.В.	1	СОГ	6	15.30 – 17.00		15.30 – 17.00		15.30 – 17.00		
		2	СОГ	4		15.00 – 16.30		15.00 – 16.30			
		3	СОГ	4		16.45 – 18.15		16.45 – 18.15			
2.	Горячевская Н.С.	4	УТГ 1 г.о.	12			14.00 – 16.15	14.00 – 16.15		9.00 – 11.15	9.00 – 11.15
		5	УТГ 2 г.о.	14		14.00 – 16.15	16.30 – 18.45		14.00 – 15.30	11.30 – 13.45	11.30 – 13.45
		6	УТГ 4 г.о.	14		16.30 – 18.45		16.30 – 18.45	15.45 – 17.15	14.00 – 16.15	14.00 – 16.15
		7	УТГ 5 г.о.	14		16.30 – 18.45		16.30 – 18.45	15.45 – 17.15	14.00 – 16.15	14.00 – 16.15
3.	Татаринов В.Н.	8	НП 2 г.о.	8	14.00 – 15.30		14.00 – 15.30		14.00 – 15.30	12.00 – 13.30	
		9	СОГ	6	16.00 – 17.30		16.00 – 17.30		16.00 – 17.30		
		10	СОГ	6		15.00 – 16.30		15.00 – 16.30		10.00 – 11.30	
4.	Скидан Е.С.	11	СОГ	2		14.00 – 14.45		14.00 – 14.45			
		12	СОГ	3	14.00 – 14.45		14.00 – 14.45		14.00 – 14.45		
		13	СОГ	4	15.00 – 15.45		15.00 – 15.45		15.00 – 15.45		
5.	Буркова А.И.	14	НП 1 г.о.	6	14.30 – 16.00		14.30 – 16.00		14.30 – 16.00		
6.	Соколова Т.И.	15	СОГ	2	11.45 – 12.30		11.45 – 12.30				
		16	СОГ	3		14.30 – 15.15				10.00 – 11.30	

