**Календарный учебный график
МКУ ДО Спортивной школы г. Лузы Кировской области
на 2024 – 2025 учебный год**

Календарный учебный график Муниципального казенного учреждения дополнительного образования Спортивной школы г. Лузы (далее - Учреждение) на 2024-2025 учебный год (далее - Календарный учебный график) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», утвержденным приказом Минспорта России от 17 сентября 2022 г. № 733;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол», утвержденным приказом Минспорта России от 15 ноября 2022 года № 987;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства Просвещения РФ от 27.07.2022 № 629;
- Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)";
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей – СанПин 2.4.4.3172-14;
- Уставом Учреждения.

Основное направление деятельности Учреждения – реализация дополнительных общеобразовательных программ – дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», «Волейбол» и дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта.

1. Организация образовательного процесса

Начало учебного года – 01 сентября.

Продолжительность учебного года – 52 учебные недели. Из них: 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам воспитанников на период их активного отдыха. Такая организация образовательного процесса позволяет организовать непрерывный учебно-тренировочный процесс, оптимально сочетать интенсивные тренировки и активный отдых.

Окончание учебного года – 31 августа.

Начало учебно-тренировочных занятий: 11.45 ч., в субботу и воскресенье с 9.00 ч. Окончание занятий: не позднее 20.00 ч., для обучающихся 14-18 лет – не позднее 20.30 ч.

Продолжительность одного занятия: 45 минут (академический час).

Ежедневная продолжительность и последовательность учебно-тренировочных занятий (ежедневный объем учебно-тренировочной нагрузки) определяются расписанием, утвержденным директором с учетом санитарно-гигиенических норм.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2-х часов;
- на учебно-тренировочном этапе – 3-х часов.

Режим учебно-тренировочных занятий может быть изменен в связи с загруженностью спортивных залов в осенне-весенний период.

Продолжительность учебной недели различна на этапах подготовки и зависит от объема учебно-тренировочной нагрузки:

- спортивно-оздоровительный этап – от 2 до 6 часов в неделю;
- этап начальной подготовки 1-3 года обучения – от 6 до 8 часов в неделю;
- учено-тренировочный этап 1-5 года обучения – от 12 до 18 часов в неделю.

2. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия с обучающимися в каникулярный период проводятся по расписанию в обычном режиме, либо по отдельному расписанию на период каникул; в летний каникулярный период занятия проводятся по расписанию, либо в рамках спортивно-оздоровительного лагеря дневного пребывания, по индивидуальным планам и самостоятельно. Допускается изменение форм занятий.

3. Самостоятельная работа обучающихся.

В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

4. Аттестация обучающихся.

В структуру промежуточной аттестации входит осуществление первичного и основного контроля.

Первичный контроль (приём вступительных контрольных нормативов по общей физической подготовке) проходит в августе – первой недели сентября. Основной контроль промежуточной аттестации осуществляется в августе-сентябре – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке для определения исходного уровня для перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

Выполнение спортивных разрядов – в течение года.

Итоговая аттестация (в выпускных группах) проводится в форме сдачи контрольно-переводных испытаний – апрель-май.

Перевод и выпуск обучающихся – август.

Обучающиеся успешно прошедшие промежуточную аттестацию по всем предметным областям программы переходят на следующий этап (период) подготовки. Те, кто не справился с промежуточной аттестацией, на следующий этап (период) подготовки переводятся условно, с возможностью повторного прохождения аттестации в сроки определяемые администрацией или оставляются на повторное обучение на этом же этапе (периоде) подготовки.

Для досрочного перехода на этап (период) подготовки необходимо успешно сдать требования промежуточной аттестации предшествующего данному этапу (периоду) периода подготовки.

Формы итоговой и промежуточной аттестации:

- участие в соревнованиях в течение спортивного сезона;
- сдача контрольно-переводных нормативов;
- выполнение спортивных разрядов в течение спортивного сезона;
- первичный и основной контроль.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
спортивно-массовых мероприятий МКУ ДО ДЮСШ
г. Лузы Кировской области
на 2024 год

№	мероприятия	сроки	место проведения	ответственный
Январь				
1.	Первенство Кировской области по лыжным гонкам (1 тур старший и средний возраст)	05-07 января	ЛБК «Перекоп»	тренер Назимов В.М.
2.	XXXIV спартакиада учащихся Кировской области (лыжные гонки)	22-23 января	пгт. Верхошижемье	тренер Назимов В.М.
3.	Муниципальный этап соревнований «Пионерская правда» по лыжным гонкам	25 января	г. Луза	УО, МКУ ДО Спортивная школа
4.	2 этап соревнований «Пионерская правда» по лыжным гонкам	31 января	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
Февраль				
5.	Первенство области по лыжным гонкам, памяти Дудина А.В. (2 тур старший и средний возраст)	02-04 февраля	ЛБК «Перекоп»	тренер Назимов В.М.
6.	Первенство области по лыжным гонкам (1тур) среди юношей и девушек 2014 г.р. и моложе	06-08 февраля	г. Киров СК «Трамплин»	тренер Гороховская Е.А
7.	XLII открытая Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России"	10 февраля	г. Луза	ОСП, МКУ ДО Спортивная школа
8.	Первенство Спортивной школы по лыжным гонкам среди учащихся 2012 г.р. и моложе	03 февраля	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
9.	Региональный этап всероссийских соревнований среди обучающихся образовательных организаций по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда»	14-15 февраля	ЛБК «Перекоп»	ОУ, МКУ ДО Спортивная школа
10.	Первенство района по лыжным гонкам памяти земляка-пограничника В.Ф.Козлова	23 февраля	г. Луза	ОСП
Март				
11.	Первенство Спортивной школы по лыжным гонкам 1 тур	март	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
12.	Первенство области по лыжным гонкам на призы олимпийского чемпиона Ю.Г. Скобова (2 тур) среди юношей и девушек 2014 г.р. и моложе	11-15 марта	г. Омутнинск	тренер Гороховская Е.А
13.	XXXIV спартакиада учащихся Кировской области (волейбол девушки)	15-17 марта	г. Киров	тренер Пантелеева А.Д.
14.	Соревнования по лыжным гонкам XLIV лыжный марафон «Шижда - дети»	23-24 марта	пгт. Верхошижемье	тренеры-преподаватели
15.	ДОСААФовская лыжня	март	г. Луза	Начальник ПОУ Лузская автошкола ДОСААФ России
16.	Первенство Вилегодского муниципального округа по лыжным гонкам	март	с. Ильинско-Подомское	тренеры-преподаватели
17.	Первенство Спортивной школы по лыжным гонкам 2 тур	март	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
18.	Первенство Спортивной школы по лыжным	март	г. Луза	МКУ ДО

	гонкам 3 тур (спринт, смешанные эстафеты)			Спортивная школа
Апрель				
19.	Открытое первенство района на марафонских дистанциях	апрель	г. Луза	ОСП, МКУ ДО Спортивная школа
20.	XXXIV спартакиада учащихся Кировской области (футбол юноши)	апрель	г. Киров	тренер Печёрин А.В.
21.	Первенство Спортивной школы по биатлону	апрель	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
22.	Классификационные соревнования по лыжным гонкам	апрель	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
Май				
23.	Участие в легкоатлетическом пробеге Лальск-Луза, посвященном Дню Победы	9 мая	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
24.	XXXIV спартакиада учащихся Кировской области (легкая атлетика)	25-26 мая	г. Киров	МКУ ДО Спортивная школа
Июнь, июль				
25.	Проведение спортивно-оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей	июнь, июль	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
Август				
26.	Летний чемпионат и первенство области на призы ELVA sport(лыжероллеры)	28-30 августа	ЛБК «Перекоп»	тренер Назимов В.М.
Сентябрь				
27.	Межрегиональные соревнования по ОФП среди лыжников	по положению	с. Усть-Алексеево Вологодская обл	тренеры- преподаватели
28.	Первенство Спортивной школы по кроссу среди лыжников	по положению	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
Октябрь				
29.	Первенство Спортивной школы по ОФП среди лыжников	октябрь	г. Луза	тренеры- преподаватели
30.	Первенство Спортивной школы по кроссу с палками среди лыжников	октябрь	г. Луза	тренеры- преподаватели
Ноябрь				
Декабрь				
31.	УТС на первом снегу для членов сборной команды	декабрь	г. Луза	тренер Назимов В.М.
32.	Первенство Спортивной школы по лыжным гонкам на приз «Первой лыжни»	декабрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
33.	Первенство Спортивной школы по лыжным гонкам, посвященное открытию зимнего сезона	декабрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
34.	Новогодняя гонка для учащихся Спортивной школы	декабрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
35.	Кубок Кировской области по лыжным гонкам	декабрь	ЛБК «Перекоп»	Тренер Назимов В.М.
36.	«Новогодний турнир» по баскетболу	декабрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
37.	«Новогодний турнир» по волейболу	декабрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
38.	«Новогодний турнир» по мини- футболу	декабрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа

**СОРЕВНОВАНИЯ В ЗАЧЕТ XXXIV СПАРТАКИАДЫ УЧАЩИХСЯ
ЛУЗСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

№	мероприятия	сроки	место проведения	ответственный
1.	Соревнования по лыжным гонкам в зачет XXXIV спартакиады учащихся	февраль	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
2.	Соревнования по волейболу в зачёт XXXIV спартакиады учащихся	апрель	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
3.	Соревнования по легкой атлетике в зачёт XXXIV спартакиады учащихся	май	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
4.	Соревнования по легкоатлетическому кроссу в зачёт XXXV спартакиады учащихся	сентябрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
5.	Соревнования по мини-футболу в зачёт XXXV спартакиады учащихся	октябрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа
6.	Соревнования по баскетболу в зачёт XXXV спартакиады учащихся	ноябрь	г. Луза	МКУ ДО Спортивная школа

МУНИЦИПАЛЬНЫЕ СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№	мероприятия	сроки	место проведения	ответственный
1.	Принятие норм ВФСК ГТО	в течение года	Центр тестирования	МКУ ДО Спортивная школа
2.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные состязания»	апрель	г. Луза	Управление образования, МКУ ДО Спортивная школа
3.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры»	апрель-май	г. Луза	Управление образования, МКУ ДО Спортивная школа
4.	Легкоатлетический пробег, посвященный Дню Победы	9 мая	Лальск-Луза	ОСП, МКУ ДО Спортивная школа
5.	Всероссийский день бега «Кросс Нации - 2024»	сентябрь	г. Луза	ОСП, МКУ ДО Спортивная школа

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
на 1 полугодие 2024 – 2025 учебного года**

	Ф.И.О. тренера	№ гр.	год обучения	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскрес.
1.	Печёрин А.В.	1	СОГ	6	15.30 – 17.00		15.30 – 17.00		15.30 – 17.00		
		2	СОГ	4		15.00 – 16.30		15.00 – 16.30			
		3	СОГ	4		16.45 – 18.15		16.45 – 18.15			
2.	Горячевская Н.С.	4	УТГ 1 г.о.	12			14.00 – 16.15	14.00 – 16.15		9.00 – 11.15	9.00 – 11.15
		5	УТГ 2 г.о.	14		14.00 – 16.15	16.30 – 18.45		14.00 – 15.30	11.30 – 13.45	11.30 – 13.45
		6	УТГ 4 г.о.	14		16.30 – 18.45		16.30 – 18.45	15.45 – 17.15	14.00 – 16.15	14.00 – 16.15
		7	УТГ 5 г.о.	14		16.30 – 18.45		16.30 – 18.45	15.45 – 17.15	14.00 – 16.15	14.00 – 16.15
3.	Татаринов В.Н.	8	НП 2 г.о.	8	14.00 – 15.30		14.00 – 15.30		14.00 – 15.30	12.00 – 13.30	
		9	СОГ	6	16.00 – 17.30		16.00 – 17.30		16.00 – 17.30		
		10	СОГ	6		15.00 – 16.30		15.00 – 16.30		10.00 – 11.30	
4.	Скидан Е.С.	11	СОГ	2		14.00 – 14.45		14.00 – 14.45			
		12	СОГ	3	14.00 – 14.45		14.00 – 14.45		14.00 – 14.45		
		13	СОГ	4	15.00 – 15.45		15.00 – 15.45		15.00 – 15.45		
5.	Буркова А.И.	14	НП 1 г.о.	6	14.30 – 16.00		14.30 – 16.00		14.30 – 16.00		
6.	Соколова Т.И.	15	СОГ	2	11.45 – 12.30		11.45 – 12.30				
		16	СОГ	3		14.30 – 15.15				10.00 – 11.30	